

衛生委員会 議事録

日時	2021年12月23日		18:15	～	18:45			
場所	とうざい株式会社 1階事務所							
参加者	○	曲道英治	○	境力	○	小笠原さやか	○	高木伸也
	○	山道隆	○	三浦千晴	○	中坂みゆき	○	笠置京子
	○	赤坂加代子						

※氏名の前の「○」は参加、「空欄」は不参加

議題	審議内容
<p>1. 各事業所からの報告</p> <p>2. 今月のテーマ 冬の感染症と年末年始の過ごし方について</p> <p>3. 次回</p>	<p>エプソンアトミックスのMIM製造部にて、先日緊急時の際の傷病者の対応や担架での運び方の講習会を行いました。 実際に何かあったときには率先して実践できると良いですね。</p> <p>冬は、ウイルスにとって最適な環境であるため感染症が流行りやすくなります。ウイルスが長く生存できる環境は、湿度40%以下/温度16度以下です。 その他、冬は寒さと外気の乾燥・体内水分量減少の為に免疫が低下しやすくなっていることも感染症が流行る原因となります。 冬は特に湿度管理をしっかりと行いましょう。加湿器の使用や洗濯物の室内干し等が効果的です。</p> <p>冬に流行る感染症としては、感染性胃腸炎・溶連菌感染症・マイコプラズマ肺炎・インフルエンザ等があり、今ではこれに新型コロナウイルスにも注意が必要です。ウイルスは、様々な経路で感染しますが、飛沫感染・接触感染・経口感染で感染します。 ノロウイルスは、主に冬期に多く発生するため注意が必要です。 アルコール消毒剤や熱に対する抵抗力があり、感染力が非常に強い、一度かかっても何度も感染するという特徴があります。 脱水症状に注意が必要で、症状が落ち着いたときに少しずつ水分補給を行ってください 下痢止めを服用してしまうと、ウイルスが腸管内に留まり回復を遅らせることがありますので服用のタイミングには気を付けましょう。 汚物処理時は、素早く適切に・乾燥させない・消毒するの3点の徹底が必要です。 食材で加熱を要するものは、85～90℃で90秒以上加熱をし、生の食材と加熱済みの食材は、分けて調理または保存するなどをして予防に努めましょう。 マイコプラズマ肺炎は、主に14歳以下の子供に感染しますが、大人でも感染し、大人の場合は重症化しやすい為、予防が重要です。</p> <p>年末年始は、親戚の集まりや家族団らん、帰省した友達との再会等感染リスクが高まる時期です。引き続きの3密対策と予防の徹底をお願いします。 家族や友人間でも気を引き締めてマスクの着用、こまめな換気、初詣等の人混みが予想される場所は三が日以外に行くなどの対策、毎日の検温、等出来ることはしっかりと取り組みましょう。 これから更に、変異株の流行が懸念されます。年末年始の動きで感染者数が変わってくると思いますので、気を引き締めて皆で予防に努めましょう！</p> <p>次回は年明けの1月27日（木）、テーマは睡眠についての予定です。 よろしくお願いたします。</p>

とうざい株式会社

添付資料：冬の感染症とコロナ禍の年末年始の過ごし方について

承認	審査	担当
曲道	小笠原	境

2021年12月24日 作成