



コロナウイルス 夏の感染拡大防止について

～改めて感染対策を見直しましょう～



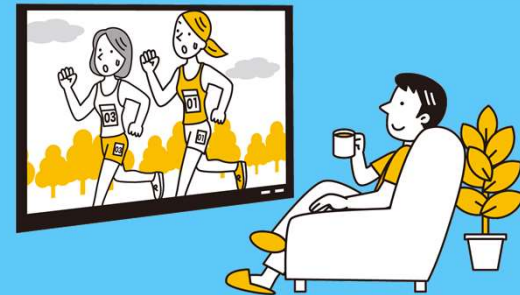
1. 夏休み期間中とお盆に向けてのお願い

ワクチンの接種がかなりのスピードで進んでいる一方、大都市では感染拡大の可能性が高まっています。

(東京都の1日の感染者数：7/27のデータ 2,848人)

7月下旬から8月下旬にかけては、連休、夏季休暇、お盆などが集中するため、感染拡大を抑える必要があります。これまでの基本的な感染防止策に加え、引き続き、夏休み期間における対策の強化・徹底をお願いします。

オリンピックも盛り上がっていますが
自宅で観戦・応援しましょう♪



2. 特にお願ひしたいこと

① お盆は県をまたぐ移動は慎重に！

やむを得ず移動する場合は、小規模・分散型で。事前の検査を受けるよう検討しましょう



② 大人数・長時間を避ける

家族や同居者以外との大人数・長時間での集まりや会食は控えましょう

③ ワクチン接種後も油断しない

ワクチン接種後もマスクは着用、2回目のワクチンを終えた人と会う場合も感染予防と体調管理に注意しましょう

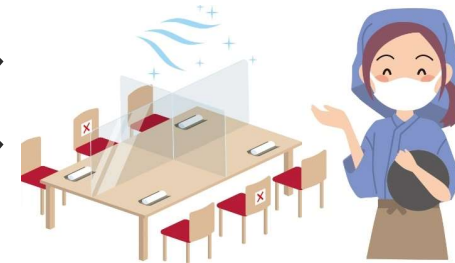


④ 基本的な感染予防の徹底

大丈夫だろうと油断することなく、これまで通り、手洗い・マスク・三密を避ける等の感染防止策を徹底しましょう

3. 会食をする場合

① 換気が良く、座席間の距離も十分に、適切な大きさのアクリル板も設置され、混雑していない店を選んでください



② 食事は短時間で、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用してください



③ 人数が増えるほどリスクが高まります。できるだけ家族だけか、4人までにしてください



4.正しいマスクの着用を！

- ・マスクを鼻に隙間なくフィットさせ、しっかりと着用しましょう



①鼻の形に合わせて
すき間をふさぐ



②あご下まで伸ばし顔に
すき間なくフィットさせる



付けた後は
マスクの外側は
触らない！

- ・品質の確かな、できれば不織布を着用してください
- ※マスクの布製やウレタン製よりも、不織布素材の方が効果が高いことが示されています
- ・会話をするときは必ず着用しましょう！

5. 熱中症予防も忘れずに！

～熱中症を防ぐ為にマスクを外すことも必要です～

気温が高く熱中症になりそうなときで、**屋外で人と十分な距離（2m以上）がとれている時は、マスクを外しましょう。**



6.まとめ

- * 出来る限り、感染拡大している地域への移動は控えましょう
- * 大人数での会食や会話は控えましょう。また、会話の際は必ずマスクの着用をお願いします。
- * これから更なる感染者の増加が見込まれます。ワクチン接種にかかわらず、手洗い・マスク・消毒等の基本的な感染対策の徹底をお願いします。

次回は8月26日（木）18時半～の予定です。
1年間、よろしくお願いします！

