

衛生委員会 議事録

日時	2020年6月25日						18:30	～	19:00
場所	とうざい株式会社 1階事務所								
参加者	○	曲道英治	○	境力	○	小笠原さやか		高木伸也	
	○	境恭平	○	木村勇		神山敏則	○	杉村達見	
		蔦林直子	○	宮崎敦子		土橋優華	○	上村純子	
		八重沢秀美							

※氏名の前の「○」は参加、「空欄」は不参加

議題	審議内容
<p>1. 各事業所からの報告</p> <p>2. 6月のテーマ コロナウイルス感染予防対策と熱中症について</p>	<p>4・5月はコロナウイルス感染拡大防止の為中止としておりましたが、予防対策をしっかりと行っただけで今月から再開していきたいと思っております。青森県内では感染拡大はとどまっておりますが、引き続き予防対策をお願いします。</p> <p>6月23日時点での感染状況は国内で感染者数累計17,968例、死亡者数955名となりました。東京都内等では無症状での感染者が増加傾向にあるようです。自分が気づかぬうちに感染しており、重症化しやすい高齢者や持病を持っている方に感染させ、重症化させてしまうリスクもあります。十分な感染予防対策を行い、県外への外出時にはより危機感をもって行動するなどしましょう。</p> <p>コロナウイルス感染症予防の為に、日々の生活で取り組むことが出来る「新しい生活様式」を実践することが推進されています。その新しい生活様式を実践していく中で、これからの季節は「熱中症」にも注意が必要です。</p> <p>①マスク着用について マスクを着用することで、心拍数や呼吸数・血中二酸化炭素濃度・体感温度等が上昇し身体に負担がかかってしまいます。マスクを着用したままの運動は避け、こまめな水分補給をし、人との距離が取れる場所ではマスクを外して休憩するということが心がけましょう。</p> <p>②エアコンの使用時について エアコンを使用するだけでは換気は行えていません。冷房時でも窓を開けて定期的な換気を行いましょ。これにより室内温度が高くなりがちですので、その場合は設定温度を低くして温度管理を行います。</p> <p>③涼しい場所への移動について コロナウイルス感染拡大防止の為に、人数制限などで屋内にすぐ入れない場合には屋外でも日陰や風通しの良い場所に移動するようにしましょう。</p> <p>④日頃の健康管理について 定時の体温測定、健康チェックを行うことは熱中症予防にも有効です。平熱を知っておくことで発熱に早く気付くことが出来るからです。日頃から自身の体を知り、健康管理を充実させて下さい。</p> <p>熱中症予防として3つのとる「人との距離を取る・マスクを取る・水分を取る」を意識し感染予防対策と熱中症予防対策のどちらにも取り組んでいきましょう。</p> <p>本日で今年度のメンバーでの開催は最後となります。ありがとうございました！7月からも感染状況を見ながら実施していきますのでよろしくお願いたします。</p>

とうざい株式会社

添付資料：熱中症予防×コロナ感染防止で「新しい生活様式」を健康に！ 環境省・厚生労働省

2020年6月25日 作成

承認	審査	担当
○ 曲道	○ 小笠	○ 恭平