

衛生委員会 議事録

日時	2020年3月26日		18:30	～	19:00			
場所	とうざい株式会社 1階事務所							
参加者	○	曲道英治	○	境力	○	小笠原さやか	○	高木伸也
	○	境恭平	○	木村勇	○	神山敏則	○	杉村達見
	○	蔦林直子	○	宮崎敦子	○	土橋優華	○	上村純子
	○	八重沢秀美	○		○		○	

※氏名の前の「○」は参加、「空欄」は不参加

議題	審議内容
<p>1. 各事業所からの報告</p> <p>2. 3月のテーマ「コロナウイルスについて」</p>	<p>帝商…細かいヒヤリハットは多かった。また、コロナウイルスの影響により3月27日の朝会から、体温測定が義務付けられた。 アトミックスでは、外部から来た人の渡航歴と体調の確認を行っている。 ※特に北インター工業団地では工事が行われているため外部の出入りが多い。</p> <p>コロナウイルス感染症とは 発熱・喉の痛み・長引く咳・強いだるさが特徴のウイルス性の風邪の一種。 感染経路は咳やくしゃみからの飛沫感染、ウイルスがついた手で鼻や口に触れる接触感染であり、現時点では有効な薬はない。</p> <p style="background-color: yellow;">感染したと思った時には、自己判断で病院を受診するのではなく、 帰国者・接触者相談センター（八戸市保健所）へ連絡をしましょう！ 八戸市保健所：0178-43-2291（平日08：15～17：00） 0178-43-2111（休日・夜間） 目安は症状が4日以上続いたら（37.5℃以上の発熱・倦怠感・息苦しさ） ただし高齢者や妊婦などハイリスクの人は2日以上を目安にしましょう。</p> <p>相談後、相談センターから受診を勧められた医療機関を受診し、複数の医療機関に行くことはやめて下さい。マスク着用・咳エチケットの徹底を！</p> <p>家族に感染が疑われる人がいる場合は部屋を分け個室にし、感染者本人は極力部屋から出させないこと、感染者のお世話はできるだけ限られた方で妊婦の方や持病がある方は避けてください。 手で触れる共有部分はこまめに消毒をしてください。 同居している方も熱を測り健康観察を行うことが大切です。</p> <p>また、コロナウイルス感染症に関する一般的な相談窓口もあります。 一般健康相談（健康づくり推進課）：0178-43-9271（平日8：15～17：00）</p> <p>感染予防としては、手洗い手指消毒の徹底・共有部分の消毒・人混みを避ける定期的な換気があります。</p> <p>また、体の免疫力をあげることも大切ですので、十分な睡眠や食事をとりましょう。 手洗いはハンドソープで10秒もみあい・その後15秒のすすぎを2回繰り返し替えずと効果的です。すすぎ残しがないように丁寧に洗います。 コロナウイルス感染症の予防は基本の感染症予防が有効です。今できることを徹底しましょう！</p> <p>次回は2020年4月23日（木）、18時半～19時の予定です。 テーマは「メンタルヘルスケアについて」です。よろしくお願ひします。</p>

とうざい株式会社

添付資料：コロナウイルス対策について

承認	審査	担当
曲道	小笠原	恭平

2020年3月27日 作成