

衛生委員会 議事録

日時	2019年8月22日						18:30	～	19:00
場所	とうざい株式会社 1階事務所								
参加者	○	曲道英治	○	境力	○	小笠原さやか			高木伸也
	○	境恭平	○	木村勇		神山敏則			杉村達見
	○	蔦林直子	○	宮崎敦子	○	土橋優華	○		上村純子
	○	八重沢秀美							

議題	審議内容
1. 新年度のメンバー紹介 衛生委員会についての説明	新しくメンバーになった方、昨年度に引き続きの方、1年間よろしく申し上げます。 衛生委員会設置目的…労働災害防止、健康維持・促進の取り組みを行うため 従業員同士の情報交換やコミュニケーションをとるため 毎月1回以上の開催・内容を従業員全員に周知することが決められています。 皆さんには①事業所での出来事の報告②委員会内容の周知③委員会内での発言 を協力していただきます。皆さんで有意義な委員会にしましょう！
2. 7月度のテーマ 熱中症について	*熱中症の症状とは…？ 軽度→めまいや失神、筋肉痛や筋肉の硬直、大量の発汗 中度→頭痛や吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感 重度→意識障害、けいれん、手足の運動障害、高体温 など ◇実際の経験談「腕が上がらない・声がかれる・汗が出なくなる、等がありました」 これらの症状が見られた場合には熱中症を疑い、応急処置を行いましょう！ 応急処置方法 ①症状の確認をする…激しい頭痛や吐き気、自力で水分がとれない、意識障害、けいれんなどを起こしている場合にはすぐに病院へ(救急車を呼ぶ等) ②涼しい場所に移動して衣服を緩める…日陰やエアコンの効いた室内に移動し、横になり身体を休ませましょう。動脈の通る部位を冷やすことも効果的です！ この際傷病者が女性の場合は内容を考慮し、男女で救護することを勧めています。 ③水分・電解質の補給…意識がはっきりしている場合は、自分で飲ませて下さい。OS-1などの経口補水液がおススメです。自宅にない自分で作る際には水1ℓに、食塩3g(3つまみ程度)と砂糖20～40g(スティックシュガー約8本程度)で作ることが出来ますが、夏場は経口補水液を自宅や職場に常備しておきましょう。 ！職場で出来る熱中症対策！ ◇実際にしていること ハイテック…休憩時間外でも各自で休憩をとる、ファン付きの作業服を身に付ける 帝商…クーラーボックスを常備、OS-1や保冷剤、塩飴等をリーダーが準備する 上記に追加として・1人ではなくなるべく2人以上で作業を行う ・体調が悪い時は事前に申告をして声を掛け合って作業をする 等もあります ！日常生活で出来る熱中症対策！ ・1日1.5ℓ(約コップ8杯分)を目安にこまめに水分補給をする ・エアコンを賢く使う(外気温との差を減らすために冷やしすぎないこと) ・通気性の良い服を着る・朝食を特に抜かずに食べる・睡眠時間を確保する 等 各自意識を持って、熱中症予防に努めましょう！
3. 最後に	次回は8月22日(木)、18時半～19時の予定です。テーマは「防災対策」についてです よろしく申し上げます。

とうざい株式会社

添付資料：衛生委員会について、熱中症について

承認	審査	担当
曲道	小笠原	恭平

2019年7月26日 作成